**Опросник.**

**Находит ли ваш ребенок понимание дома?**

**Нижеследующие вопросы помогут вам убедиться в том, поддерживает ли вашего ребенка домашняя атмосфера и способствует ли развитию всех его природных задатков.**

1.     Цените ли вы мнение ваших детей и можете ли чем-нибудь у них поучиться? Или вы всегда лишь читаете им нотации?

2.     Выслушиваете ли вы своих детей и смеетесь ли с ними вместе? Находите ли вы время для того, чтобы ваши «внутренние дети»порезвились вместе?

3.     Уважаете ли вы собственность и личное пространство своих детей?

4.     Объясняете ли вы детям причины принимаемых вами решений?

5.     Часто ли вы хвалите своих детей?

6.     Можете ли вы иногда признать, что совершили ошибку, и извиниться?

7.     Учите ли вы своего ребенка уважительно и с сочувствием относиться к другим людям?

8.     Находите ли вы время, чтобы рассказать детям о различных проявлениях этого мира, природе и животных – например о том, для чего нам нужен дождь или почему у таракана шесть лапок? Слушаете ли вы их, когда они пытаются поведать вам о своем видении мира? Слушаете ли их объяснения, даже если вам уже известна эта информация?

9.     Часто ли вы поощряете своих детей или же вместо этого говорите им, что они никогда и ничего не могут довести до конца?

10. Делаете ли вы для детей те вещи, которые они вполне могут сделать для себя сами?

11. Возлагаете ли вы на своих детей обязанности по дому и предоставляете ли им право выбора этих обязанностей?

12. Не слишком ли часто вы поправляете своих детей? Если да, корректируйте их только по самым важным вопросам. Действительно ли так важно, чтобы ваш ребенок слышал ваши подсказки и указания каждую секунду?

13. Замечаете ли вы, когда ваши дети ведут себя хорошо, и хвалите ли вы за это?

14. Регулярно ли собирается ваша семья для того, чтобы обсудить, кто за что отвечает, и наметить, куда пойти в ближайшее время всей семьей? Играют ли ваши дети важную роль во время таких собраний и учитывается ли их мнение при принятии решений?

15. Рассказываете ли вы своим детям о различных эмоциях и способах их проявления или считаете, что некоторые эмоции никогда нельзя проявлять?

16. Выслушиваете ли вы своих детей, когда они жалуются на одиночество, депрессию или изоляцию? Или вы пропускаете их жалобы мимо ушей, считая, что все пройдет?

17. Насколько отчетливо вы представляете себе ваши действия, когда ребенок плохо себя ведет?

18. Не перекармливаете ли вы своих детей сладким и консервами? Есть ли у них аллергия и не становятся ли они гиперактивными после приема определенной пищи?